



Retraite Agapè

mardi 6 novembre 2012, par [Père Gilles DEBAY](#), [Responsable du site](#)

La retraite Agapè propose une relecture de vie, pour conduire le retraitant à accueillir la grâce d'une rencontre avec le Dieu d'amour des chrétiens.

L'objectif est donc avant tout un objectif spirituel.

L'objectif des retraites Agapè

L'homme, sous le regard de Dieu, est un tout, même si l'on peut distinguer en lui la dimension corporelle, la dimension psychologique, la dimension spirituelle.

Aussi l'Agapè, démarche spirituelle, ne néglige pas les interactions possibles avec la dimension psychologique de l'homme ; elle ne néglige pas non plus les outils de la connaissance humaine et psychologique, en évitant toutefois d'en mélanger les plans et aussi de se tromper d'objectif : le but de l'Agapè n'est pas la guérison, au sens médical du terme, ni même le mieux-être psychologique.

C'est d'abord un chemin de conversion et de réconciliation avec Dieu, avec soi-même, et avec les autres.

Il reste que, si l'objectif est atteint, la rencontre avec le Dieu d'Amour peut combler l'être humain sur tous les plans... Mais cela appartient à la libéralité divine !

Il est donc important que les retraitants ne se trompent pas sur le sens de la démarche et c'est pourquoi une commission se charge de vérifier les motivations des candidats et aussi les éventuelles contre-indications d'ordre pathologique qui pourraient exister.

Les participants aux Agapè sont d'une grande diversité : milieu social, âge (à partir de 21ans), culture, et même religion. Catholiques ou non, ils sont avertis, à l'avance, du cadre catholique de la retraite qu'ils acceptent de vivre librement.



Le déroulement d'une Agapè

Les grandes étapes de la vie sont successivement évoquées au long de la semaine. Un enseignement, un temps de réflexion personnelle, un temps d'écoute et d'échange avec son accompagnateur, jalonnent chaque étape. Chacun peut ainsi cheminer à son rythme, en toute liberté, selon son histoire et en toute confidentialité.

Les accompagnateurs, eux aussi, sont d'une grande diversité par l'origine sociale, la profession, l'âge. Ils sont laïcs, religieuses, religieux, prêtres de toute sensibilité d'église : c'est une image de l'Église en laquelle chacun peut se reconnaître. Sans former une communauté de vie, les accompagnateurs communient tous à un même apostolat, reçoivent tous une formation adaptée et sont tous bénévoles.

La dimension spirituelle de la retraite s'épanouit dans le silence et dans le cadre liturgique qui est offert aux retraitants : messe quotidienne, veillées, temps de prières, pèlerinages...

▶ [Se pré-inscrire à une retraite Agapè](#)



P.-S.

Les retraites s'effectuent en silence